

競技順序

マスターズの部（トラック競技）

順序	開始	種目	組番号	クラス	人数	招集時間	
						開始	完了
1	9:00	男 300m	1	M45 M55 M60 M65 M80	6	8:30	8:40
2	9:25	男 100m	1	M30 M35	5		
3			1	M40	8		
4			1	M40 M45	8		
5			1	M45	8		
6			1	M50	6		
7			1	M50	6		
8			1	M55	5	8:55	9:05
9			1	M55	6		
10			1	M60	4		
11			1	M60	5		
12			1	M65	4		
13			1	M65	5		
14			1	M70 M80 M90	5		
15	10:05	女 100m	1	W25 W30 W35	6	9:35	9:45
16			1	W40 W50	3		
17	10:15	男 80m	1	M40 M45 M50 M55 M60 M75 M80 M85	14	9:45	9:55
18	10:25	男 300mW	1	M40 M55 M60 M65	4	9:55	10:05
19	10:55	男 400m	1	M30 M40 M45 M50 M55	8	10:25	10:35
20	11:00	男女 400m	1	M55 M60 M65 M80 M90 W35 W55	8	10:30	10:40
21	11:10	男 60m	1	M40	8	10:40	10:50
22			1	M35 M45	7		
23			1	M50	6		
24			1	M55 M60	8		
25			1	M60 M65	8		
26			1	M65	8		
27			1	M70 M80	4		
28	11:30	女 60m	1	W25 W35 W45 W50	8	11:00	11:10
休憩							
29	12:10	男 1500m	1	M30 M40 M45 M50 M55 M60 M85 M90	15	11:40	11:50
30	12:25	男 2000m	1	M25 M35 M40	4	11:55	12:05
31			1	M45	6		
32			1	M50	6		
33			1	M55	7		
34			1	M60 M65 M70	7		
35			1	W30 W35 W40 W45 W55	6	12:15	12:25

小学生の部（トラック競技）

1	13:00	男子 60m	2	小学生	13	12:30	12:40
2	13:05	女子 60m	2	小学生	9	12:35	12:45
3	13:20	男子 100m	3	小学生	17	12:50	13:00
4	13:30	女子 100m	2	小学生	12	13:00	13:10
5	13:40	男子 800m	2	小学生	31	13:10	13:20
6	13:50	女子 800m	1	小学生	14	13:20	13:30

マスターズの部（フィールド競技）跳躍の部

順序	開始	種目	組番号	クラス(男女走幅跳については、兼技術序を逆にします。W60→M35の順番です。)	人数	招集時間	
						開始	完了
1	9:30	男女 走幅跳	1	M35 M40 M45 M50 M55 M60 M65 M85 W25 W30 W40 W60	21	8:50	9:00
2	9:30	男 棒高跳	1	M60	1	8:50	9:00
3	11:00	男女 立五段跳	1	M-24 M35 M45 M50 M70 M75 M85 W35 W60	13	10:20	10:30
休憩							
4	12:30	男女 三段跳	1	M50 M60 M70 M75 W40 W60	7	11:50	12:00
5	12:30	男 走高跳	1	M40 M50 M65 M70 M75 M85 W40	9	11:50	12:00

小学生の部（フィールド競技）跳躍の部

1	9:30	男女 走幅跳	1	小学生	9	8:50	9:00
---	------	--------	---	-----	---	------	------

マスターズの部（フィールド競技）投擲の部

順序	開始	種目	組番号	クラス	人数	招集時間	
						開始	完了
1	9:30	男女 砲丸投	1	M35 M40 M45 M50 M55 M60 M65 M70 M80 W60	14	8:50	9:00
2	10:30	男女 円盤投	1	M25 M35 M40 M55 M65 M70 M80 W30 W60	12	9:50	10:00
休憩							
3	12:30	男女 やり投	1	M-24 M25 M30 M50 M65 M75 W30 W55 W60	12	11:50	12:00