

## 第57回熊本マスタース陸上競技記録会(八代)要項(案)

主 催 熊本マスタース陸上競技連盟  
 主 管 八代市陸上競技協会  
 協 力 熊本市陸上競技協会  
 後 援 八代市教育委員会 熊本日日新聞社

1. 期 日 2026年5月17日(日) 9時30分競技開始 雨天決行
2. 会 場 八代運動公園陸上競技場(八代市新港町4丁目1・0965-37-0006)

### 3. 競技区分

- (1) 競技者は、2026年5月17日現在の満年齢により、5才刻みの年齢クラスに区分します。  
 (2) 小・中学生は、学年ごとに区分します。

### 4. 競技種目

日本陸上競技連盟及び日本マスタース陸上競技連合の未公認大会です。

#### 全種目共通

一般男子	クラス	M-24 M25 M30 M35 M40 M45 M50 M55 M60 M65 M70 M75 M80 M85 M90 M95 …
	種目	60m 100m 200m 400m 800m 1500m 3000m 走高跳 走幅跳 三段跳 立五段跳 砲丸投 ヤリ投
一般女子	クラス	W-24 W25 W30 W35 W40 W45 W50 W55 W60 W65 W70 W75 W80 W85 W90 W95 …
	種目	60m 100m 200m 400m 800m 1500m 3000m 走高跳 走幅跳 三段跳 立五段跳 砲丸投 ヤリ投
小中学男女	種目	60m 100m 200m 400m 800m 1500m 走高跳 走幅跳 学年別400mリレー コンバインドA・B(小学5・6年生のみ)

### 5. 参加資格

- (1) 2026年度マスタース陸上登録者及び県内の陸上競技愛好者  
 (2) 小中学生は、原則として、各学校単位又はクラブ単位とします。  
 (3) 各人及び学校・クラブ単位で体調管理を万全にして参加ください。

### 6. 参加制限

- (1) 一般は、1人3種目以内です。  
 (2) 小中学生は、1人2種目以内です。(ただし、学年別400mリレーは除く)  
 (3) コンバインド(混成)については、重複エントリーは認めない。

### 7. 参加料

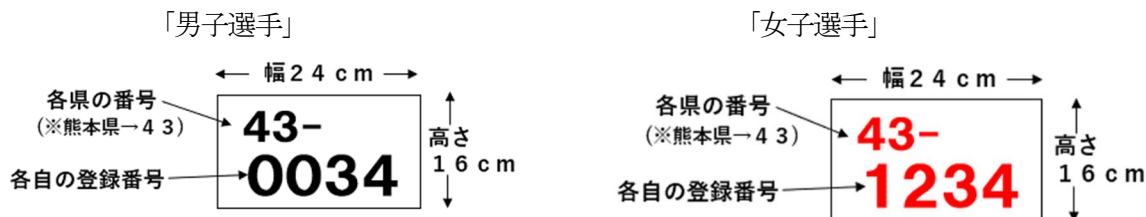
- (1) マスタース陸上登録者 …… 1種目 1000円  
 (2) 陸上競技愛好者 …… 1種目 1500円  
 (3) 小中学生 …… 1種目 700円 ※ 学年別400mリレーは、1チーム1000円

### 8. ナンバーカード等(アスリートビブス)

- (1) マスタース陸上登録者は、2026年度日本マスタース陸上競技連合登録者であること。  
 アスリートビブスは、マスタース登録番号を各自で準備する。又、新加入で登録が間に合わない等登録番号が無い選手については、コール時に配布する腰ナンバーのみをつけて競技に参加すること。

#### ◎ アスリートビブスの作成要領

幅24cm、高さ16cmの白布に下図のように登録番号を記入し作成する。(男子は黒字、女子は赤字)  
 数字の大きさ及び書体は、下図のように各県の番号は縦6cm、各自の番号は、縦8cm以内で  
 書体は、ゴシック体で白布にバランス良く作成する。



- (2) 陸上競技愛好者(登録番号のない選手)の参加者は、コール時に配布する腰ナンバーのみをつけて競技に参加すること。腰ナンバーは必ず返却すること。  
 (3) 小中学生については、自分の登録番号を付けること。又、新クラブ入会で登録が間に合わない等登録番号が無い選手については、コール時に配布する腰ナンバーのみをつけて競技に参加する。腰ナンバーは必ず返却すること。

## 9. 記録証

参加者全員に記録証を授与します。

## 10. 申し込み方法

- (1) 一般男女の大会申込みは、グーグルフォームズでの申込を基本と致しますので下記のホームページにて申込  
お願い致します。

↓ グーグルフォームズ申込サイト ↓



<https://forms.gle/71cfjytCw1TvSmrf9>

- (2) 小中学生の申込は、下記のホームページから申込み用紙をダウンロードして熊本マスタース陸上競技連盟メールアドレスへ  
申込お願い致します。原則として各クラブチーム単位での申込とします。

43 熊本マスタース陸上競技連盟

検索

熊本市陸上競技協会

検索

※ 熊本マスタース陸上競技連盟メールアドレス : [kumamoto@japan-masters.or.jp](mailto:kumamoto@japan-masters.or.jp)

- (3) ネット環境がない場合は、手書き申込み用紙にて郵送申込をお願いします。(下記の連絡先へお問い合わせください。)  
郵送先 〒861-4222 熊本市南区城南町鱈瀬1390 大川久文宛

- (4) 申込の際、どうしてもエクセルファイル、グーグルフォームズでの申込が出来ない場合は、下記の連絡先へお問い合わせください。

- (5) 参加費の振込先

- |           |   |
|-----------|---|
| ● 郵便振替の場合 | [口座名] 熊本マスタース陸上競技連盟<br>[記号・番号] 01790-8-63801                                |
| ● 銀行振込の場合 | [口座名] 熊本マスタース陸上競技連盟<br>[銀行名] ゆうちょ銀行<br>[店番] 179 [預金種目] 当座<br>[口座番号] 0063801 |

※ 申込期限までに振込をお願いします。

- (6) 申し込み期限

2026年4月28日(火)17:00必着

## 11. その他

- タイムテーブルは、大会の一週間前までに前記のホームページに掲載します。
- 競技中に発生した事故に対しては、大会で加入する保険の範囲内での対応以外には主催者として一切の責任は負わないので、その点ご承諾の上、各自の責任にて参加して下さい。
- 万一の事故に備えて健康保険証又はそのコピーを持参して下さい。
- 申込後の種目変更及び参加料の返還には一切応じられません。また、参加種目が複数の場合、競技種目間に余裕がない場合がありますので、あらかじめご了承の上お申し込みをお願いします。
- 大会全般のお問い合わせ先： メールアドレス [「kumamoto@japan-masters.or.jp」](mailto:kumamoto@japan-masters.or.jp)  
TEL : 090-5730-7695 担当 大川 まで。

# 競 技 注 意 事 項

## 1. 競技について

本大会は2026年度日本陸上競技連盟規則、日本マスターズ陸上競技連合規則及び本記録会の申し合わせ事項にて実施する。

本大会は日本陸上競技連盟及び日本マスターズ陸上競技連盟の未公認大会です。すべての競技結果は、未公認の記録となります。

## 2. 競技者の招集方法について

- トラック競技は選手招集所（100mスタート付近）で、定められた時間にコールを受ける。
- フィールド競技は、直接現地でコールを受ける。
- コールは、競技開始の15分前までに完了する。
- リレーのオーダー用紙は1時間前までに競技者係へ提出する。棄権の場合も届け出る。  
※ リレーオーダー用紙は、本部で受領する。
- 同一時間帯に複数の種目に出場する競技者は、本人が30分前までに競技者係又は各フィールド競技主任に申し出ること。

## 3. スタートについて

- マスターズ競技者及び中学生以上の競技者は、イングリッシュコマンドによるスタートで、不正スタートは、すべて1回目、失格となる。
- 小学生以下は、イングリッシュコマンドによるスタートで、不正スタートは同じ競技者が2回目、失格となる。
- 800m以上のトラック競技は、すべてオープンとする。
- フィールド競技は、すべて決勝とし、試技回数は、マスターズ競技者、5回まで、小中学生、3回までとします。

## 4. コンバインド(混成)について

- A・Bともに2種目の合計得点で順位を決める。
- Aは、80mハードル1回の記録・走高跳(同じ高さの試技数は、2回)の最高記録を得点化する。
- Bは、走幅跳・ジャベリングボール投げ(試技数2回)とし、最高記録を得点化する。
- 走高跳は、はさみ跳びとし、足裏が最初にマットに着地しなければならない。背・腰・尻からの着地は、無効試技となる。バーの高さは、自己申告とするが1mから競技を開始し、以降5cmずつ上げていく。
- ジャベリングボール投げは、競技場内(助走15m以内)で行う。投げ方は、オーバーハンドスローで、羽だけを持って投げることは禁止とする。
- 80mハードルは、ハードルの高さ70cm、9台、スタートから第一ハードルまで13m、インターバル7m、最終ハードルからゴールまで11mとする。

## 5. アスリートビブスについて

- 会員登録者は、登録ナンバーを使用する。(大会要項へ記載)
- 小中学生は、自分の陸連登録ナンバーを着用する。
- 登録番号が無い又は、登録申請中の選手については、未着用。すべて招集所で配布する腰ナンバーのみを付けて参加する。

**※ 腰ナンバーは、競技終了後、速やかに競技者係に必ず返却する。**

## 6. 記録証について

- 出場者全員に授与します。

## 7. その他

- 競技中に発生した事故等に対しては、大会で加入する保険の範囲内での対応以外には主催者として一切の責任を負わないので、その点ご承諾の上、各自の責任にてお願いします。
- 競技場内での写真撮影等は、スタンドから行なうこと。ただし、跳躍等の助走路延長線上での写真撮影は、出来ない。又、大会本部から特別の許可を受けた者は、グラウンド内での撮影を許可します。
- 個人情報、本大会活動に利用し、下記以外の目的には、利用しません。
  - ・ 大会プログラム掲載 ・ 競技結果の報道機関、報告書等への掲載 ・ マスターズ広報用HPへの掲載